

**ХАРАКТЕРИСТИКИ УСЛУГ,  
оказываемых Научно-исследовательской лабораторией  
«Лаборатория биомеханики и функциональных возможностей человека»**

№	Код услуги	Коммерческое наименование работы или услуги	Содержание услуги	Оборудование/инвентарь	Общее время исследования, (мин)*	в т.ч. машинное время на научном оборудовании, (мин.)	Количество персонала, задействованного в услуге (чел.)
1.	11.01	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка силы спины и верхних конечностей (динамометрия) **	Ручной динамометр электронный (ДМЭР-120-0,5;00000001904) Становый динамометр электронный (ДЭС-300)	8	5	1 чел.
2.	11.02	Оказание консультационных и информационных услуг	Исследования психоэмоционального состояния на аппаратно-программном комплексе «Виброимидж»	АПК «Виброимидж»	10	3	1 чел.
3.	11.03	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка функции внешнего дыхания на аппаратно-программном комплексе «MicroLoop»	Компьютерный спирометр «MicroLoop»,	10	5	1 чел.
4.	11.04	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка компонентного состава тела на аппаратно-программном комплексе «ACCUNIQ BC 300» (вес, индекс массы тела, содержание жировой и мышечной массы, воды)	Компьютер, программный комплекс «ACCUNIQ BC 300», принтер	10	5	1 чел.
5.	11.05	Оказание консультационных и информационных услуг	Психофизиологическое исследование на аппаратно-программном комплексе НС «Психотест»	АПК НС «Психотест»	10	10	1 чел.

		информационных услуг					
6.	11.07	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка функции равновесия на аппаратно-программном комплексе «Стабилан-01-2»	Стабилан – 01-2	10	5	1 чел.
7.	11.08	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка на аппаратно-программном комплексе «ReviMotion» подвижности в суставах верхних и нижних конечностей с биологической обратной связью – 1 упражнение	АПК «ReviMotion»	15	5	1 чел.
8.	11.09	Оказание консультационных и информационных услуг	Исследование скоростно-силовых способностей верхних конечностей на тренажере Concept 2 SkiErg PM5 (при отсутствии медицинских показаний)	Тренажер Concept 2 SkiErg PM5	15	10	1 чел.
9.	11.10	Оказание консультационных и информационных услуг	Информационно-консультационная услуга по ознакомлению с деятельностью Лаборатории биомеханики и функциональных возможностей человека ФГБОУ ВО «ДВГАФК» с демонстрацией работы диагностического оборудования (АПК «Омега диагностика», «ReviMotion», «Стабилан – 01 – 2», НС «Психотест» для групп от 10 чел.)	Все оборудование	90	90	2 чел.
10.	11.11	Оказание консультационных и информационных услуг	Сегментный анализ состава тела, оценка микроциркуляции, оценка уровня стресса и утомления, оценка функциональной нагрузки на позвоночник, рекомендации по питанию и улучшению здорового образа жизни на сенсорном стенде фитнес тестирования MS Fit	Сенсорный стенд фитнес тестирования MS Fit	25	10	1 чел.
11.	11.12	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка функционального состояния мышц на аппаратно-программном комплексе «Колибри». При	АПК «Колибри»	15	5	1 чел.

		информационных услуг	подключении одного модуля регистрации данных (одна мышца)				
12.	11.13	Оказание консультационных и информационных услуг	Анализ нервно-мышечной силы и дисбаланса в нижних конечностях с использованием системы парных тензоплатформ аппаратно-программного комплекса «VALD ForceDecks»	Система парных тензоплатформ АПК VALD ForceDecks	15	10	1 чел.
13.	11.16	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка и анализ variability сердечных сокращений, адаптации к физическим нагрузкам, уровня тренированности, уровня психоэмоционального состояния, уровня энергетического обеспечения, суточных биоритмов человека на аппаратно-программном комплексе «Омега спорт»	АПК «Омега спорт»	20	10	1 чел.
14.	11.17	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка и анализ variability сердечных сокращений, адаптационных возможностей организма, психоэмоционального состояния, нейрогуморальной регуляции, вегетативной регуляции, функционального состояния на аппаратно-программном комплексе «Омега диагностика»	АПК «Омега диагностика»	20	10	1 чел.
15.	11.18	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка параметров ходьбы на аппаратно-программном комплексе «Стедис» (временные, кинематические, пространственные)	АПК «Стедис»	25	5	1 чел.
16.	11.19	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка компонентного состава тела на аппаратно-программном комплексе «ACCUNIQ BC 300» (выездное обследование без учета транспортных и командировочных расходов) ***	Компьютер, программный комплекс «ACCUNIQ BC 300», принтер	30	5	1 чел.
17.	11.20	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка на аппаратно-программном комплексе «Валеоскан» функционального состояния организма	АПК «Валеоскан»	30	25	1 чел.

		информационных услуг	человека на наличие предпатологических и патологических изменений				
18.	11.21	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка на аппаратно-программном комплексе «Валеоскан» состояния сердечно-сосудистой системы (вариабельность сердечного ритма)	АПК «Валеоскан»	30	25	1 чел.
19.	11.22	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка на аппаратно-программном комплексе «Валеоскан» состояния вегетативной нервной системы	АПК «Валеоскан»	30	25	1 чел.
20.	11.23	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка на аппаратно-программном комплексе «Валеоскан» уровня стресса и адаптационных резервов организма	АПК «Валеоскан»	30	25	1 чел.
21.	11.24	Оказание консультационных и информационных услуг	Функциональная оценка движений (система из 7 тестов, позволяющая быстро и объективно оценить базовые двигательные навыки)	Система функционального тестирования Gray Cook`s FMS Test Kit	45	30	1 чел.
22.	11.25	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка аппаратным способом функционального состояния спортсмена в покое и при дозированной физической нагрузке (система диагностическая Quark CPET «Cosmed») (при отсутствии медицинских противопоказаний)	Система диагностическая Quark CPET «Cosmed»	30	20	1 чел.
23.	11.26	Оказание консультационных и информационных услуг	Оценка аппаратным способом функционального состояния спортсменов в условиях, приближенных к соревновательной деятельности (система диагностическая K5 «Cosmed») (при отсутствии медицинских противопоказаний)	Система диагностическая K5 «Cosmed»	60	30	1 чел.
24.	11.27	Оказание консультационных и информационных услуг	Спортивная ориентация детей и подростков в видах спорта	Весы, ростомер, сантиметровая лента,	60	10	2 чел.

		информационных услуг		секундомер, спирометр, динамометр, цифровой, компьютер, программный комплекс «Спортивная ориентация детей и подростков»			
25.	11.28	Оказание консультационных и информационных услуг	Анализ, коррекция и разработка рационов питания с учетом индивидуальных потребностей населения различных возрастов	Компьютер, программный комплекс «ACCUNIQ BC 300», принтер	120	5	2 чел.
26.	11.29	Оказание консультационных и информационных услуг	Составление индивидуальных двигательных оздоровительных кейсов с учетом индивидуальных особенностей	Компьютер, программный комплекс «ACCUNIQ BC 300», принтер	120	5	2 чел.
27.	11.30	Оказание физкультурно-оздоровительных услуг	Тренировка функции равновесия на аппаратно-программном комплексе «Стабилан – 01-2» (при отсутствии медицинских противопоказаний)	Стабилан – 01-2	10	5	1 чел.
28.	11.31	Оказание физкультурно-оздоровительных услуг	Тренировка на аппаратно-программном комплексе «ReviMotion» подвижности в суставах верхних и нижних конечностей с биологической обратной связью - 1 упражнение (по утвержденной в установленном порядке индивидуальной программе медицинской реабилитации)	Система двигательной реабилитации ReviMotion (1 упражнение)	15	5	1 чел.
29.	11.32	Оказание физкультурно-оздоровительных услуг	Тренировка на аппаратно-программном комплексе «Колибри» функционального состояния мышц (при отсутствии медицинских противопоказаний)	АПК «Колибри»	30	20	1 чел.

30.	11.33	Оказание физкультурно-оздоровительных услуг	Тренировка на аппаратно-программном комплексе «Стедис» двигательных параметров ходьбы (при отсутствии медицинских противопоказаний)	АПК «Стедис»	45	20	1 чел.
31.	11.35	Оказание физкультурно-оздоровительных услуг	Разработка индивидуальных рекомендаций по рациону питания на основании оценки компонентного состава тела на аппаратно-программном комплексе «ACCUNIQ BC 300» и анкетирования	Компьютер, программный комплекс «ACCUNIQ BC 300», принтер	40	5	2 чел.
32.	11.36	Оказание физкультурно-оздоровительных услуг	Организация и проведение индивидуального занятия (по месту нахождения заказчика), без учета транспортных и командировочных расходов ***	Не требуется	30	-	1 чел.
33.	11.37	Оказание физкультурно-оздоровительных услуг	Организация и проведение одного тренировочного занятия в формате онлайн	Не требуется	30	-	1 чел.
34.	11.38	Оказание физкультурно-оздоровительных услуг	Консультация специалиста в видеоформате (с показом комплекса упражнений для самостоятельных занятий, выбранного индивидуально для заказчика)	Не требуется	60	-	2 чел.

\* В общее время исследования не включено ПЗВ (подготовительно-заключительное время – оформление договора на оказание услуги, прием оплаты, подготовка клиента к исследованию, подготовка и выдача итогового результата тестирования и т.д.). ПЗВ составляет 15 минут для всего перечня услуг, за исключением п. 1.

\*\* ПЗВ не требуется.

\*\*\* В общее время не включено время на выезд специалиста до рабочего места клиента.

Научный сотрудник, имеющий ученую степень кандидата наук



Отмахов Д.В.